



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Муниципального общеобразовательного
учреждения «Пижемская средняя школа»
/Каргапольцева М.А./
подпись расшифровка подписи

01 сентября 2022г

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<i>Ежедневно</i>	
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 		
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ

5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

*План-сетка спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год*

№	Наименование мероприятий	Сроки	Место	Ответственный за
---	--------------------------	-------	-------	------------------

		проведения	проведения	проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Лыжная эстафета (8-11 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Мини-футбол	<i>Апрель</i>	Спортивный	Учителя физкультуры

	(5 – 11 классы)		зал	
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учителя физкультуры